**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ДОГОТОВОЧНЫЕ День 5**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №99 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/155/5 | 206 | 1/175/5 | 217 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №261 | Чай с молоком и сахаром | 1/150 | 69,70 | 1/180 | 78,52 | |
| Сб .Москва 2016г. ТК №3 | Бутерброд: батон с сыром | 1/30/10 | 123,50 | 1/30/10 | 123,50 | |
|  | **2-й завтрак** |  | | | | |
|  | Фрукт |  |  |  |  | |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| Сб. Москва 2016г. ТК №46 | Винегрет овощной | 1/30 | 39,0 | 1/40 | 51,70 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК№35,п/ф»МУП КП» ТТК №1006 | Суп из овощей со сметаной и куриными фрикадельками | 1/150/12,5/10 | 73,5 | 1/250/12,5/10 | 117,25 | |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №144 | Рыба (горбуша) тушёная с овощами | 1/60/20 | 114,50 | 1/70/30 | 134,0 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №192 | Рис припущенный | 1/85 | 172 | 1/150 | 215 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №239 | Компот из плодов или ягод сушёных (курага) | 1/150 | 68,98 | 1/180 | 83,0 | |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 45 | 1/40 | 60 | |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №255 | Молоко кипячёное |  |  |  |  | |
|  | Булочка ИХЗ (сдобная с повидлом) | 1/40 | 153 | 1/40 | 153 | |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| Сб. Москва 2016г. ТК №308 | Запеканка картофельная с печенью | 1/160 | 237,0 | 1/170 | 252 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №263 | Чай с сахаром | 1/150 | 28 | 1/200 | 33,60 | |
|  | Сушка «Малютка» | 1/50 | 166 | 1/50 | 166 | |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,6 | 1/40 | 94,60 | |
|  |  |  |  |  |  | |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  | |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_**